



Medienmitteilung

Val Müstair

Dreikönigsrennen auf Minschuns

(Val Müstair, 26. Dezember 2019) Zum vierten Mal findet am 6. Januar 2020 das Münstertaler-Dreikönigsrennen von Tschierv auf Alp da Munt am Fusse des Minschuns statt. Die Läuferinnen und Läufer starten mit Stirnlampe um 19:30 Uhr. Die Strecke führt über 4,4 Kilometer mit einer Höhendifferenz von 530 Meter. Zugelassen sind Teilnehmende in den Kategorien Tourenski und Schneeschuhe sowie der Wanderklasse ohne Zeitmessung. Das Startgeld von 25 Franken schliesst einen Teller Pasta am Ziel im gemütlichen Bergrestaurant und die Teilnahme an der Tombola ein. Trockene und warme Kleider werden vom Start beim Schulhaus Tschierv auf Alp da Munt transportiert. Die Anmeldung geschieht übers Internet, wo auch das Reglement hinterlegt ist: <https://www.vibra-fit.net/ttumbraill/info-skitouren-rennen-und-trainingsabende/> .

Jede Woche Tourenski- und Schneeschuh-Training

Jeden Mittwoch ab 8. Januar 2020 treffen sich Skitourenfahrer und Schneeschuhwanderer zum Aufstieg von Tschierv über Alp da Munt bis zur Bergstation des Skilifts Minschuns auf 2'500 Meter: Zwischen 17 und 21.30 Uhr sind die Skipisten fürs Training freigegeben. Diese sind nicht beleuchtet und daher ist das Tragen einer Stirnlampe obligatorisch. Das Bergrestaurant auf Alp da Munt ist bis 21:30 Uhr geöffnet.

Auskünfte an die Medien:
Kurt Metz, Kommunikationsbeauftragter
Sportanlagen AG Val Müstair
mail@kurtmetz.ch
Tel. 079 609 58 53

Manuela Zen
Vibra-Fit / TTUmbraill
kontakt@vibra-fit.ch
079 672 07 71



Massenstart zum Dreikönigsrennen in Tschiers (Foto: Corsin Wetter)



Stolz und glücklich am Ziel auf Alp da Munt (Foto: Corsin Wetter)



DREIKÖNIGSRENNEN

06.01 IM SKIGEBIET MINSCHUNS

JEDEN MITTWOCH AB 17:00 TRAININGSABEND - RESTAURANT ALP DA MUNT BIS 21:30 OFFEN



Aufstieg bei Sonnenuntergang von Tschierv Richtung Alp da Munt (Foto: Tobias Cueni)



Das Dreikönigsrennen führt von Tschierv auf Alp da Munt über 4,4 Kilometer und 530 Höhenmeter. (Karte: Sportanlagen AG, Val Müstair).